



# CORRI CON SAMIA



## LAGO DI COMABBIO RUN

GARA NAZIONALE



atletica  
italiana

sulla distanza di 12km, lungo la ciclo-pedonale del lago di Comabbio

### DOMENICA 5 GIUGNO

### ORE 9.00

### PARCO BERRINI

### VIA ROMA, TERNATE (VA)

 [corriconsamia](#)

### DURANTE TUTTA LA GIORNATA, SERVIZIO STREET FOOD!

ANCHE  
NORDIC WALKING  
E PLOGGING\*  
TETTO MASSIMO  
1.000 ISCRITTI

Grafica: Francesca Cecchini

UNA CORSA ORGANIZZATA DA AFRICA&SPORT E G.A.M. WHIRLPOOL PER RICORDARE SAMIA: PERCHÉ IL DIRITTO ALLO SPORT NON ABBA NÈ GENERE NÈ CONFINI. SAMIA È AFFOGATA NEL MEDITERRANEO MENTRE CERCAVA DI ARRIVARE IN EUROPA PER ALLENARSI PER LE OLIMPIADI. NON POTEVA FARLO NEL SUO PAESE. È UN'EROINA DEI DIRITTI DELLE DONNE E DEI DIRITTI CIVILI.

Con il patrocinio di:



FONDAZIONE  
COMUNITARIA  
DEL VARESSOTTO  
ONLUS



COMUNE DI  
COMABBIO



COMUNE DI  
MERCALLO



COMUNE DI  
TERNATE



COMUNE DI  
VARANO BORGHI



COMUNE DI  
VERGIATE

Grazie a:



Media partner:



PREALPINA

**ISCRIZIONI** → [www.endu.net](http://www.endu.net)

**PER INFORMAZIONI:**



**info@africasport.it**  
**Luciano 339 2487243**  
**Marco 346 8530073**

### QUOTA DI ISCRIZIONE GARA COMPETITIVA

- 10€ fino al 15 maggio 2022
- 15€ fino al 2 giugno 2022
- 20€ sabato pomeriggio e la domenica mattina prima della partenza

### QUOTA DI ISCRIZIONE CAMMINATA NON COMPETITIVA

- 10€ fino al 3 giugno 2022
- 15€ sabato pomeriggio e la domenica mattina prima della partenza

Compresi nella quota di iscrizione: pettorale, chip (per la gara competitiva) e sacco ristoro



**Maglietta tecnica  
della manifestazione  
al prezzo speciale di 10€!**

Offerto dalla Onlus  un sacco ristoro glutenfree per prenotarlo whatsapp Barbara 349 4146154



Per info e prenotazioni alberghiere:  
Varese Convention & Visitors Bureau  
+39 0332 281944 | [info@vareseturismo.it](mailto:info@vareseturismo.it)

## PREMIAZIONI

### LE PRIME 10 DONNE ASSOLUTE ED I PRIMI 10 UOMINI ASSOLUTI

- 1° b.v. 75€ + orologio offerto da Galotti Gioielleria
- 2° b.v. 50€ + forno microonde Whirlpool
- 3° b.v. 25€ + forno microonde Whirlpool
- 4° - 10° premio (Assolute/i italiani: 1° 20€, 2° 15€, 3° 10€)

### LE PRIME 3 DONNE ED I PRIMI 3 UOMINI DI TUTTE LE CATEGORIE FIDAL premio

### PREMI SPECIALI PER I 3 GRUPPI PIÙ NUMEROSI (con almeno 25 iscritti)

1° trofeo alla memoria di Francesco Marini + forno microonde Whirlpool, 2/3° forno microonde Whirlpool

Tutti gli iscritti possono partecipare al **concorso fotografico dedicato a Franco Marini** a tema "CORRI con SAMIA" indetto dalla Sezione Foto e Video del CRAL Whirlpool, **inviando, entro il 7 giugno, fino a 4 foto a: [contenitorefoto@cralwhirlpool.it](mailto:contenitorefoto@cralwhirlpool.it)**



Maggiore di sei figli, nasce nel 1991 in una famiglia povera di Mogadiscio, figlia di un uomo e di una venditrice di frutta. Da sempre Saamiya ha la passione e l'attitudine per la corsa. Quando Mo Farah, celebre mezzofondista britannico di origine somala, appare su un giornale, lei lo appende nella camera che divideva con i suoi fratelli, nella speranza di poter diventare come lui ma gareggiando per il suo paese, la Somalia.

Dopo aver vinto tutte le gare per dilettanti somale, inizia a partecipare a gare per professionisti con l'aiuto del centro olimpico somalo, situato a Mogadiscio. Partecipa alle Olimpiadi di Pechino 2008, nella gara dei 200m, ottenendo il record personale di 32"16, l'ultimo tempo di tutte le batterie, venendo però comunque incoraggiata e applaudita dal pubblico presente allo stadio. Successivamente alla gara tutti i giornalisti la intervistano, ma la sua risposta è: "Avrei preferito essere intervistata per essere arrivata prima, invece che venire intervistata per essere arrivata ultima".

Saamiya è morta annegata il 2 aprile del 2012, mentre stava cercando di raggiungere le coste italiane su un barcone di migranti partito dalla Libia, che ha fatto naufragio a largo di Malta in direzione Lampedusa.

Saamiya ha viaggiato attraverso l'Etiopia, il Sudan e la Libia con l'intento di giungere in Europa per trovare un allenatore che la mettesse in grado di partecipare alle Olimpiadi di Londra 2012.

\*Plogging: nasce dall'unione della parola "jogging" ed il termine svedese "plocka" che significa "raccogliere", per indicare l'attività fisica che consiste nel raccogliere i rifiuti mentre si corre. In collaborazione con  vi invitiamo a questo esercizio di educazione fisica e di educazione civica, durante il quale facciamo bene a noi stessi e contribuiamo alla pulizia di strade e zone verdi del territorio.