

## Programma gara Podistica **RUN FOR LAKE VARESE** Sabato 6 luglio 2024

**Corsa gratuita, non competitiva, non cronometrata, riservata ai maggiorenni, lungo la pista ciclopedonale intorno al Lago di Varese, per un percorso totale di circa 28 km.**

### TIPOLOGIE DI CORSA

- **Individuale** (giro completo del lago) con partenza e arrivo a Gavirate.  
Per questa prestazione è richiesto il CERTIFICATO MEDICO per attività sportiva non agonistica.
- **A staffetta** di uomini, donne o mista, composta da 3 runner, ciascuno dei quali percorrerà una frazione di 9 / 10 / 9 km
- Previsto **percorso alternativo** in caso di impraticabilità della pista ciclopedonale.

### PUNTI DI RISTORO

- Varese - Lungolago della Schiranna
- Cazzago Brabbia - Località "Le ghiacciaie"

### PARTENZA

- **Ore 09:15** dal lungolago di Gavirate, con giro orario in direzione Schiranna di Varese

### TRASPORTO PUBBLICO

- Servizio di **bus navetta** continuo di collegamento tra la partenza e l'arrivo e tra le due postazioni di cambio della staffetta

### ISCRIZIONI

- Gratuite sul posto **sabato 6 luglio dalle ore 07:30**
- Pre-adesione tramite modulo Google  
<https://forms.gle/e3xECzr2jc58wfYf8>

### PACCO GARA

Ad ogni partecipante verranno assegnati:

- **Pettorale**
- **Pacco gara**
- **T-Shirt dell'evento** (garantita ai primi 200 iscritti)

### PREMIAZIONI

- Premio alle prime 3 donne e ai primi 3 uomini classificati
- Premio alle prime 3 staffette femminili / maschili / miste



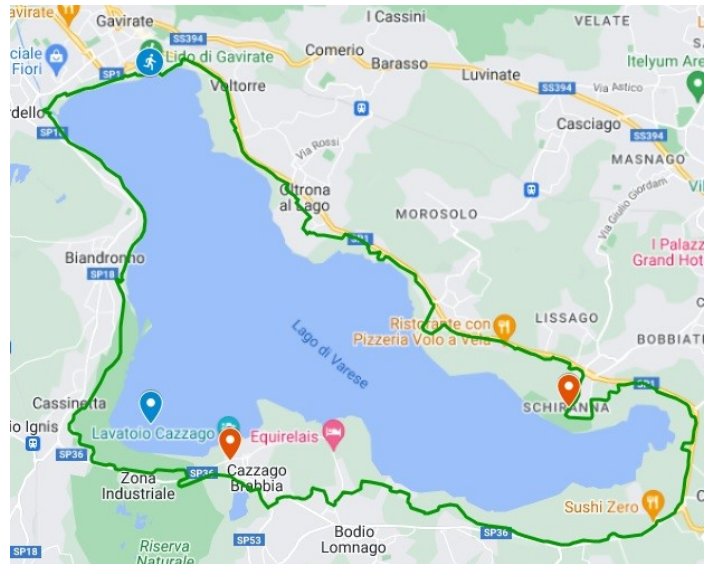
## LINK UTILI

### FILE GPX DELLA CICLOPEDONALE

<https://www.piste-ciclabili.com/itinerari/97-ciclopedonale-lago-di-varese>

### GOOGLE MAP

<https://www.google.com/maps/d/edit?mid=14EEToDTM7YvW6AETnR4oxANcY0M9YCI&usp=sharing>



#### CORSA INDIVIDUALE

**giro completo di 28 km**

certificato medico non agonistico



#### STAFFETTA a TRE

**9 km / 10 km / 9 km**

maschile / femminile / mista

## CONTATTI

**Mail:**

[info@ecorunvarese.it](mailto:info@ecorunvarese.it)

**Sito ufficiale**

[ecorunvarese.it](http://ecorunvarese.it)

**Seguici sui social:**

[INSTAGRAM](#)

[FACEBOOK](#)

