

Programma gara Podistica **RUN FOR LAKE VARESE** Sabato 6 luglio 2024

Corsa gratuita, non competitiva, non cronometrata, riservata ai maggiorenni, lungo la pista ciclopedonale intorno al Lago di Varese, per un percorso totale di circa 28 km.

TIPOLOGIE DI CORSA

- **Individuale** (giro completo del lago) con partenza e arrivo a Gavirate.
Per questa prestazione è richiesto il CERTIFICATO MEDICO per attività sportiva non agonistica.
- **A staffetta** di uomini, donne o mista, composta da 3 runner, ciascuno dei quali percorrerà una frazione di 9 / 10 / 9 km
- Previsto **percorso alternativo** in caso di impraticabilità della pista ciclopedonale.

PUNTI DI RISTORO

- Varese - Lungolago della Schiranna
- Cazzago Brabbia - Località "Le ghiacciaie"

PARTENZA

- **Ore 09:15** dal lungolago di Gavirate, con giro orario in direzione Schiranna di Varese

TRASPORTO PUBBLICO

- Servizio di **bus navetta** continuo di collegamento tra la partenza e l'arrivo e tra le due postazioni di cambio della staffetta

ISCRIZIONI

- Gratuite sul posto **sabato 6 luglio dalle ore 07:30**
- Pre-adesione tramite modulo Google
<https://forms.gle/e3xECzr2jc58wfYf8>

PACCO GARA

Ad ogni partecipante verranno assegnati:

- **Pettorale**
- **Pacco gara**
- **T-Shirt dell'evento** (garantita ai primi 200 iscritti)

PREMIAZIONI

- Premio alle prime 3 donne e ai primi 3 uomini classificati
- Premio alle prime 3 staffette femminili / maschili / miste



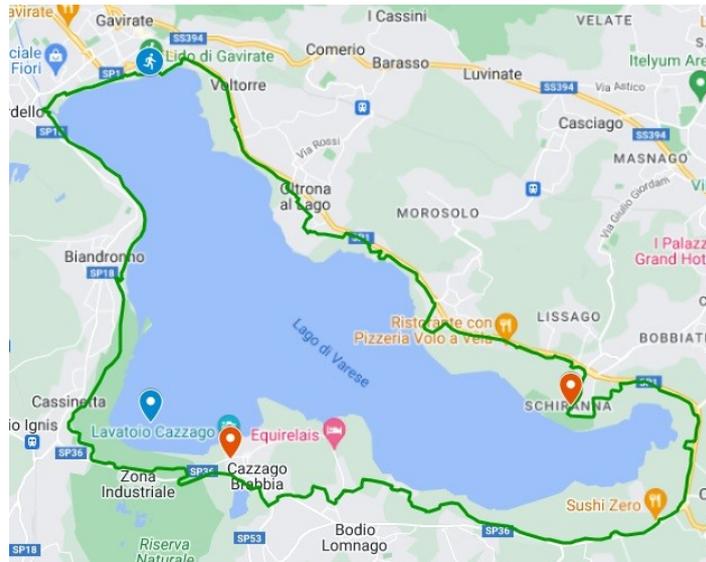
LINK UTILI

FILE GPX DELLA CICLOPEDONALE

<https://www.piste-ciclabili.com/itinerari/97-ciclopedonale-lago-di-varese>

GOOGLE MAP

<https://www.google.com/maps/d/edit?mid=14EEToDTM7YvW6AETnR4oxANcY0M9YCI&usp=sharing>



CORSA INDIVIDUALE

giro completo di 28 km

certificato medico non agonistico



STAFFETTA a TRE

9 km / 10 km / 9 km

maschile / femminile / mista

CONTATTI

Mail:

info@ecorunvarese.it

Sito ufficiale

ecorunvarese.it

Seguici sui social:

[INSTAGRAM](#)

[FACEBOOK](#)

