



Il Giro del Lago di Varese Run for Lake Varese” – 3ª Edizione

Domenica 20 settembre 2026

Un evento di sport, benessere e territorio, pensato per chi ama correre, camminare, respirare natura e sentirsi parte di una comunità che cresce insieme.

Eccoci alla terza edizione della **“Run for Lake Varese”**, un appuntamento aperto a tutti, con tre percorsi diversi ma un’unica direzione: vivere il lago con rispetto, energia e consapevolezza.

“La corsa, tra salute e tutela del lago”

La Run for Lake, nello spirito di EcoRun Varese, è più di una corsa: è un invito a muoversi, a prendersi cura di sé e del territorio, a costruire una rete di persone e associazioni che credono nel valore dello sport come strumento di benessere e inclusione.

Che tu scelga il giro completo in forma competitiva, non competitiva o la Family Run, sarai parte di un’unica grande energia!



GIRO DEL LAGO COMPLETO

Gara Podistica Regionale Fidal COMPETITIVA

distanza 27,250 km circa lungo la ciclopedonale del Lago di Varese: un anello in senso orario con partenza e arrivo al Lido della Schiranna.

Il percorso simbolo dell'evento: l'intero anello ciclopedonale del Lago di Varese. Un tracciato scorrevole, immerso nel verde, che alterna scorci panoramici, tratti ombreggiati e passaggi che raccontano la storia del territorio.

È la scelta ideale per chi vuole mettersi alla prova, ma anche per chi desidera semplicemente vivere un'esperienza piena, intensa e rigenerante.

La gara è riservata ad atleti dai **20 anni** in poi tesserati Fidal, Runcard, E.P.S. disciplina "Atletica Leggera" con certificato medico AGONISTICO (Art. 5 D.M. 18/2/82) specifico per ATLETICA LEGGERA.

Le iscrizioni on-line si sono aperte ufficialmente il 22/06/2026 secondo la seguente progressione:

entro il 31/07/2026 € 25,00

entro il 17/09/2026 € 30,00

19 e 20 settembre sul posto € 35,00

La quota comprende:

- pettorale di gara con microchip
- T-Shirt tecnica (primi 700 iscritti)
- medaglia (primi 700 iscritti)
- servizio di cronometraggio
- 5 ristori intermedi e uno finale
- assicurazione RCT
- assistenza tecnica e medica
- servizio ambulanza
- servizio scopa
- deposito borse, spogliatoi e docce



GIRO DEL LAGO COMPLETO

Corsa NON competitiva, NON cronometrata

distanza 27,250 km circa lungo la ciclopedonale del Lago di Varese: un anello in senso orario con partenza e arrivo al Lido della Schiranna.

Stesso percorso, stesso panorama, ma con un approccio più libero. Qui non conta il cronometro: conta il viaggio.

È pensata per chi vuole camminare, correre a ritmo personale, condividere il percorso con amici, colleghi, gruppi sportivi o semplicemente godersi il lago senza pressione.

Un modo sostenibile e inclusivo di vivere un tracciato unico.

La corsa è riservata ad atleti dai 18 anni in poi con certificato medico AGONISTICO (Art. 5 D.M. 18/2/82) specifico per ATLETICA LEGGERA.

Le iscrizioni on-line si sono aperte ufficialmente il 22/06/2026 secondo la seguente progressione:

entro il 31/07/2026 € 20,00

entro il 17/09/2026 € 25,00

19 e 20 settembre sul posto € 30,00



FAMILY RUN 7 km

**Manifestazione podistica ludico motoria, non competitiva
ad andatura libera, aperta a tutti**

senza certificato medico, con autocertificazione di idoneità fisica
alla pratica dell'attività sportiva "non agonistica".

È la scelta ideale per chi vuole esserci, respirare l'atmosfera dell'evento
e vivere una mattinata di benessere insieme.

Un percorso breve, accessibile, perfetto per famiglie, bambini,
gruppi informali e per chi vuole partecipare con leggerezza.
Sette chilometri di natura, sorrisi e movimento, aperti a tutte le età
e senza certificato medico.

I bambini di età inferiore ai **12 anni** dovranno essere accompagnati da un
adulto e quelli sotto gli **8 anni** compiuti partecipano gratuitamente,
senza diritto a maglietta e medaglia.

Le iscrizioni on-line si sono aperte ufficialmente il 22/06/2026

Quota fissa FAMILY RUN 7 km

€ 10,00

19 e 20 settembre sul posto € 12,00